

VẤN ĐỀ VÀ SỰ KIỆN

**CHÚC MỪNG NĂM MỚI 2015:
NHỮNG CÂU CHUYỆN
TRUYỀN THUYẾT VỀ CON DÊ**

Dê là một trong những con vật được loài người thuần dưỡng từ rất sớm, có thể trước thời kỳ đồ đá mới, cách đây hai vạn năm. Các nước ở Trung Đông và Ấn Độ nuôi dê sớm nhất, sau đó đến Ai Cập, các nước phương Tây, Châu Á và Châu Phi.

Từ thời thượng cổ, con người đã biết săn bắt thú rừng để ăn thịt. Dê là một con vật hiền lành nên thường là đối tượng săn bắt chính. Trong nhiều lần khai quật khảo cổ học, có thể thấy hình ảnh con dê xuất hiện trên rất nhiều dụng cụ săn bắt, trên rìu đồng, v.v... Trên các vách đá trong các hang động, người ta cũng hay bắt gặp những nét vẽ thô sơ, nguệch ngoạc nhưng sống động, ghi lại cảnh một đoàn người đang săn đuổi thú rừng, trong đó có những con dê.

Bằng kinh nghiệm tích lũy được, con người thuần dưỡng dê và nó trở thành một con vật nuôi trong nhà. Vì dê là một con vật có ích, liên quan đến sự sinh tồn của con người nên họ dần dần sùng bái chúng. Cùng với việc lấy mật trời làm chuẩn cho một ngày lao động, người ta dùng 12 con vật, có những con hiền lành và những con uy nghi mà người ta không thể hiểu nổi để tính thời gian. Dê là một trong 12 con vật ấy.

Từ xưa, người ta hay dùng dê để tế lễ. Trong thần thoại Hy-Lạp, khi tế thần Dớt người ta phải dâng dê, bò thui đốt, tế thần Hecmet cũng phải có mật ong, bánh ngọt, lợn và dê con.

Ở Trung Quốc, thời xưa, vua chúa thường dùng dê trong lễ cốc sóc, đó là lễ vào ngày mừng một đầu năm trước cửa ngõ môn để làm lịch năm mới cho cả nước. Sách Luận ngữ viết về cuộc tranh luận giữa Tử Công và Không Tử như sau:

Người nước Lỗ khi xưa phải mổ thịt dê để làm lễ cốc sóc. Về sau lễ ấy được bỏ đi nhưng người ta vẫn theo lệ mà nộp dê. Tử Công muốn bỏ hẳn lễ ấy đi, nhưng Không Tử bảo: “Người tiếc con dê còn ta thì tiếc cái lễ”. Ý muốn nói, triều vua bây giờ đã suy, bỏ mất lễ cốc sóc nhưng vẫn giữ tục nộp dê thì người ta vẫn nhớ đến lễ ấy và lễ cốc sóc không mất hẳn. Câu chuyện này chứng tỏ dê có vai trò quan trọng như thế nào.

Bởi dê quan trọng nên nó được xuất hiện nhiều trong văn học và các điển cố văn học. Đó là điển tích “Tin nhận” (chỉ thư tín) gắn với chuyện Tô Vũ đi chăn dê. Tô Vũ tự là Tự Khánh, làm quan Trung lang tướng thời Hán Vũ Đế, một lần phải đi sứ Hung Nô. Chúa Hung Nô ép Tô Vũ phải hàng phục nhưng nhất mực không chịu. Ông bị đày ra Bắc Hải để chăn dê và chúa Hung Nô giao hẹn, bao giờ dê đẻ dê con thì chúa mới tha cho Tô Vũ về. Chuyện dê đẻ dê con chẳng khác gì chuyện

Chúc mừng năm mới 2015

“trạch dê ngon đả”, đó là một án tù chung thân với ông, nhưng ông vẫn giữ trọn lòng trung với vua Hán. Sau này hình ảnh của ông được vẽ ở gác Kỳ Lân nhằm nêu cao công trạng và gương trung nghĩa cho đời.

Trong điển cổ văn học còn có từ “dương xa” (xe dê, chỉ việc đưa đón ái ân). Theo sách Tấn Thư, Tấn Vũ Đế sống xa hoa, rất nhiều cung tần mỹ nữ. Đêm đêm nhà vua thường dùng xe có dê kéo trong hậu cung, cho dê kéo đi đâu thì đi. Dê thích ăn lá dâu sẽ ngừng xe lại và người cung phi ấy sẽ may mắn được gặp gỡ với “mặt rồng”.

*Phải duyên hương lửa cùng nhau
Xe dê lọ rắc lá dâu mới vào.*

(Cung oán ngâm khúc)

Trong thần thoại Hy Lạp, thần Păng với cặp chân lông lá, râu ria xồm xàm, khi thở hơi hôi có lẽ cũng là hình ảnh tinh chiên (mùi cá tanh, mùi dê hôi). Trong văn học cổ Trung Quốc khi nói về những người dân làm nghề du mục ở phía Bắc, Nguyễn Đình Chiểu trong Văn tế Nghĩa sĩ Cần Giuộc cũng gọi thực dân Pháp là “tinh chiên” để tỏ ý khinh bỉ: “Mùi tinh chiên vậy đá đã ba năm, ghét thói mọi như nhà nông ghét cỏ”.

Từ trước đến nay, rất nhiều người cổ giải thích người cầm tinh con dê sẽ có tính cách như thế nào. Dê là một con vật hiền lành và thật oan uổng nếu gán cho nó những thói hư tật xấu trong xã hội loài người.

Tuy nhiên, chỉ biết rằng ở Trung Quốc xa xưa, phụ nữ sinh năm dê thường được gọi chệch tuổi đi. Nếu sinh những tháng đầu năm, người đó được coi là tuổi Ngọ, nếu sinh những tháng cuối năm, người đó được coi là tuổi Thân vì người Trung Quốc xưa quan niệm người phụ nữ tuổi Mùi (dê) thường sát chồng và “phòng không”.

Còn ở Việt Nam có câu rằng:

*Người ta tuổi ngọ, tuổi mùi
Em đây ngậm ngùi thân phận tuổi thân.*

Thế mới biết, sự đoán định về tính cách và số phận của con người gắn với người tuổi dê cũng thật khó xác định.

*(Theo cuốn 12 con giáp, nhà XB
Hội nhà văn)*

TỈNH BÀ RI - VŨNG TÀU: TỔ CHỨC NHIỀU SỰ KIỆN CHÀO MỪNG NĂM MỚI 2015

Trong dịp tết Nguyên Đán Ất mùi nhiều chương trình lễ hội đón chào một năm mới 2015 sẽ được tổ chức tại nhiều điểm trên địa bàn Tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu, nổi bật là khai hội văn hóa du lịch vào mừng 8 tết Ất mùi, “Mừng Đảng mừng xuân”, Hội báo xuân tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu lần thứ XVII, ngày hội du lịch năm 2015,..

Khai hội văn hóa du lịch 2015

Khai hội văn hóa du lịch được Ủy ban nhân dân tỉnh tổ chức hàng năm để tạo không khí vui tươi, phấn khởi

Chúc mừng năm mới 2015

cho nhân dân vào dịp Tết nguyên đán đồng thời là dịp để thu hút khách du lịch đến với Bà Rịa - Vũng Tàu. Năm 2015, là năm thứ 9 Khai hội văn hóa Du lịch được tổ chức, thời gian diễn ra vào đêm mừng 8 Tết Ất Mùi tại thành phố Bà Rịa. Với chủ đề “Bà Rịa - Vũng Tàu vững bước đi lên”, kịch bản do đạo diễn nhạc sĩ Đinh Trung Cẩn dàn dựng theo 3 chương gồm “Việt Nam ơi! Mùa xuân” “Âm vang chiến thắng” và “Bà Rịa - Vũng Tàu vững bước đi lên”. Chương trình nghệ thuật làm nổi bật truyền thống đấu tranh cách mạng, lịch sử, văn hóa, cùng những tiềm năng, thế mạnh phát triển kinh tế, du lịch, dầu khí, cảng biển, thủy hải sản của tỉnh. Phát biểu chỉ đạo tại cuộc họp ngày 12/12/2014, Ông Hồ Văn Niên – Phó Chủ tịch UBND chủ trì cuộc họp thông qua kịch bản khai hội văn hóa du lịch năm 2015, cho rằng kịch bản cần phải tập trung đến tính lịch sử, phác họa được những chiến thắng vang dội của quân và dân Bà Rịa - Vũng Tàu trong cuộc đấu tranh giành độc lập dân tộc và tiếp nối thắng lợi công cuộc đổi mới đất nước, đặc biệt là nêu được tiềm năng, thế mạnh về du lịch bằng việc quảng bá điểm đến, sản phẩm du lịch đặc sắc, những sự kiện của tỉnh năm 2015 nhằm thu hút du khách đến với tỉnh ngày càng nhiều hơn.

Cùng với hoạt động khai mạc văn hóa du lịch là chương trình “mừng đảng mừng xuân”, Hội báo xuân tỉnh

BR-VT lần thứ XVII, với các hoạt động biểu diễn nghệ thuật, thể dục thể thao, các hoạt động vui chơi, giải trí mừng đảng, mừng xuân Ất Mùi 2015.

Ngày hội Du lịch tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu lần thứ nhất - năm 2015

Ngày hội Du lịch tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu lần thứ nhất - năm 2015 do Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu tổ chức, diễn ra từ ngày 27/02/2015 đến ngày 02/3/2015 (nhằm mừng 9 đến 12/01 Âm lịch), tại Chợ Du lịch Vũng Tàu, tỉnh Bà Rịa-Vũng Tàu.



Ngày hội Du lịch tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu lần thứ nhất - năm 2015 là một sự kiện nằm trong các nội dung hoạt động Khai hội văn hoá Du lịch năm 2015 của tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu. Ngày hội là dịp để các doanh nghiệp du lịch, thương mại trong và ngoài tỉnh gặp gỡ, hợp tác xúc tiến, quảng bá thương hiệu du lịch đến du khách trong và ngoài nước.

Hoạt động Ngày hội Du lịch tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu gồm: tổ chức gian hàng giới thiệu điểm đến, sản phẩm du lịch, tour du lịch, các điểm vui chơi giải trí, quà lưu niệm, sản

Chúc mừng năm mới 2015

vật địa phương...; liên hoan ẩm thực; các hoạt động thương mại, dịch vụ phục vụ nhân dân và du khách; một số hoạt động vui chơi, giải trí dành cho thanh thiếu niên.

Ngoài ra trong dịp chào mừng năm mới còn diễn ra nhiều hoạt động khác cũng không kém phần sôi nổi như Lễ xông đất đầu năm của các doanh nghiệp du lịch năm 2015 với chủ đề “chúc lộc đầu năm” sẽ được tổ chức vào 09 giờ sáng ngày mùng 1 Tết Ất Mùi 2015, tức ngày 19/02/2015 tại khu du lịch Camelina Beach Resort - Hồ Tràm (huyện Xuyên Mộc), và nhiều khách sạn khắp trong tỉnh cũng tổ chức đón giao thừa để đón rước những may mắn, lộc tài trong năm mới.

(Tổng hợp)

45 NĂM THỰC HIỆN DI CHỨC BÁC HỒ: NHỚ LỜI DI CHỨC VỚI NHIỆM VỤ XÂY DỰNG ĐẢNG

“Đảng muốn mạnh phải dựa vào dân; đấu tranh ngăn chặn, đẩy lùi tình trạng suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống của một bộ phận không nhỏ cán bộ, đảng viên, trước hết là cán bộ lãnh đạo, quản lý các cấp để nâng cao năng lực lãnh đạo, sức chiến đấu của Đảng, củng cố niềm tin của nhân dân với Đảng”.

Di chúc là lời căn dặn cuối cùng mà Bác để lại, không chỉ là trách nhiệm mà còn là tình cảm của Bác

đối với Đảng, với nhân dân, với dân tộc. Bản Di chúc vừa là văn kiện của một nhà chính trị lớn, vừa là tác phẩm nghệ thuật tâm cỡ của một nhà văn hóa lớn. Vì vậy, theo Ông Nguyễn Đức Hà, Vụ trưởng Ban Tổ chức Trung ương, thành viên Tổ giúp việc Bộ Chính trị thực hiện Nghị quyết Trung ương 4 thì bản Di chúc của Bác là một trong những báu vật quốc gia.



Trong khối di sản tinh thần mà Người để lại cho dân tộc Việt Nam, có 5 di sản đã được công nhận là Bảo vật quốc gia, đó là: "Đường Kách mệnh"; "Ngục trung nhật ký (Nhật ký trong tù)"; "Lời kêu gọi toàn quốc kháng chiến"; "Lời kêu gọi đồng bào và chiến sĩ cả nước" và "Di chúc của Chủ tịch Hồ Chí Minh".

“Trước hết là nói về Đảng”, Chủ tịch Hồ Chí Minh căn dặn: “Đoàn kết là một truyền thống cực kỳ quý báu của Đảng và của dân ta. Các đồng chí từ Trung ương đến các chi bộ cần giữ gìn sự đoàn kết nhất trí của Đảng như giữ gìn con ngươi của mắt mình. Trong Đảng thực hành dân chủ rộng rãi, thường xuyên và nghiêm chỉnh tự phê bình và phê bình là cách tốt nhất để củng cố và

phát triển sự đoàn kết và thống nhất của Đảng. Phải có tinh đồng chí thương yêu lẫn nhau”.

Đối với nhân dân, Bác suốt đời phục vụ Tổ quốc, phục vụ nhân dân. Bác lo cái lo của dân, đau nỗi đau của dân. Quan điểm của Bác về vấn đề nhân dân rất rõ ràng: Đảng muốn mạnh, muốn vững phải dựa vào nhân dân. Sau này, những nguyên tắc, những quan điểm của Đảng đã cụ thể hóa quan điểm của Bác: Phải dựa vào nhân dân để xây dựng Đảng. Vừa qua, một số quy định của Bộ Chính trị đã khẳng định vai trò kiểm tra, giám sát của nhân dân với Đảng và xác định Đảng phải giữ mối liên hệ mật thiết với nhân dân, phải chịu sự kiểm tra, giám sát của nhân dân, phải chịu trách nhiệm trước nhân dân về những quyết định của mình.

Trong Nghị quyết số 25 (khóa XI) về đổi mới, tăng cường sự lãnh đạo của Đảng với quần chúng nhân dân cũng đã trích dẫn những câu nói của Bác, lời dạy của Bác về gần dân, trọng dân, tin dân, thương dân. Những tư tưởng của Bác đến hôm nay Đảng ta vẫn tiếp tục thực hiện.

Nghị quyết Hội nghị Trung ương 4 (khóa XI) nêu 3 vấn đề cấp bách về xây dựng Đảng hiện nay, trong đó xác định việc “Đấu tranh ngăn chặn, đẩy lùi tình trạng suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống của một bộ phận không nhỏ cán bộ, đảng viên, trước hết là cán bộ lãnh đạo, quản lý các cấp để nâng cao năng lực

lãnh đạo, sức chiến đấu của Đảng, củng cố niềm tin của đảng viên và nhân dân đối với Đảng” là vấn đề trọng tâm, xuyên suốt, cấp bách nhất.

Theo ông Nguyễn Đức Hà, để thực hiện hiệu quả nhiệm vụ trên, các cấp ủy, tổ chức đảng thực hiện toàn diện, đồng bộ nhiệm vụ của công tác xây dựng Đảng nêu trong Nghị quyết Đại hội XI của Đảng và 4 nhóm giải pháp Nghị quyết Trung ương 4 đề ra.

Các cấp ủy, tổ chức đảng và từng cán bộ, đảng viên phải dám nhìn thẳng vào sự thật, nói đúng sự thật và đánh giá đúng sự thật về tình hình suy thoái tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống trong đội ngũ cán bộ, đảng viên ở chi bộ, đảng bộ và ở địa phương, cơ quan, đơn vị mình. Trên cơ sở đó, chỉ rõ nguyên nhân chủ quan, khách quan và đề ra biện pháp cụ thể để giáo dục, giúp đỡ, phòng ngừa hoặc sửa chữa, khắc phục khuyết điểm phù hợp từng đối tượng.

Những đảng viên có biểu hiện suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống, thực dụng, vi phạm tư cách đảng viên nhưng quanh co, giấu giếm, không thành khẩn nhận khuyết điểm để sửa chữa, thì kiên quyết đưa ra khỏi Đảng làm trong sạch Đảng, khắc phục tình trạng “đảng viên đông nhưng không mạnh”.

Tuy nhiên, để chỉ rõ được sự suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống của cán bộ, đảng viên ở trong cơ quan, địa phương, đơn vị mình, đòi hỏi mỗi cấp ủy, nhất là

Chúc mừng năm mới 2015

người đứng đầu phải có dũng khí, dám nhìn thẳng vào sự thật; quyết tâm chính trị cao và thể hiện trách nhiệm chính trị trước Đảng, trước dân, đặt lợi ích của Đảng, của dân tộc lên trên lợi ích của cá nhân mình.

Cán bộ, đảng viên trong toàn Đảng phải thực sự tự giác, trung thực, thành khẩn và cầu thị; nghiêm túc nhìn nhận, soi xét lại chính bản thân mình để phát huy ưu điểm, kịp thời khắc phục hạn chế, khuyết điểm.

Việc tự giác, trung thực, thành khẩn và cầu thị của cán bộ là yếu tố vô cùng quan trọng, quyết định kết quả của tự phê bình và phê bình, bởi vì không ai hiểu mình bằng chính mình; không ai có thể biết được tư tưởng, suy nghĩ, hành động của mình ngoài bản thân mình; chỉ có bản thân mỗi người mới biết trong đầu mình, trong tâm mình nghĩ gì, đúng hay sai, tốt hay xấu?

Để thực hiện tốt việc tự phê bình và phê bình, sự gương mẫu của cấp trên và của người đứng đầu cấp ủy, tổ chức đảng, chính quyền địa phương, cơ quan, đơn vị là cực kỳ quan trọng để cấp dưới học tập, noi theo. Thực tế của công tác xây dựng Đảng những năm qua cho thấy: khi cán bộ lãnh đạo cấp trên, nhất là người đứng đầu ở các cấp thực sự gương mẫu, tự giác, dũng cảm nhận khuyết điểm của mình và quyết tâm sửa chữa, khắc phục thì sẽ là tấm gương để cán bộ cấp dưới và đảng viên học tập, noi theo.

Cuộc đấu tranh để ngăn chặn, đẩy lùi tình trạng suy thoái, biến chất trong đội ngũ cán bộ, đảng viên là cuộc đấu tranh lâu dài, gian khổ và rất cam go, phức tạp, trước nhiệm vụ rất khó khăn này, các cấp ủy đảng, nhất là người đứng đầu có quyết tâm chính trị cao, có trách nhiệm chính trị lớn trước vận mệnh của Đảng, của dân tộc thì “Không có việc gì khó, chỉ sợ lòng không bền, đào núi và lấp biển, quyết chí ắt làm nên” như Bác Hồ đã dạy. Mặt khác, trong quá trình xây dựng, chỉnh đốn Đảng theo Nghị quyết Trung ương 4 (khoá XI), Đảng càng phải dựa vào dân, phát huy sức mạnh vĩ đại của nhân dân như Bác Hồ đã căn dặn: “Để trăm lần không dân cũng chịu, khó vạn lần dân liệu cũng xong”.

(Theo baodientu.chinhphu.vn)

CÔNG NGHỆ VÀ ĐỜI SỐNG

NHỮNG SÁNG TẠO KỸ THUẬT CỦA NGƯỜI NÔNG DÂN TRONG NĂM 2013 - 2014



Trung ương Hội Nông dân Việt Nam phối hợp với Bộ KH&CN tổ chức lễ tôn vinh, trao giải thưởng Cuộc thi sáng tạo kỹ thuật nhà nông

toàn quốc lần thứ V (2013-2014) cho 16 cá nhân và nhóm tác giả là những nông dân có giải pháp sáng tạo, công trình nghiên cứu tiêu biểu phục vụ thiết thực công cuộc đẩy nhanh công nghiệp hoá, hiện đại hoá nông nghiệp, nông thôn tại Hà Nội trong tháng 10/2014.

Đây là những công trình xuất sắc nhất, có khả năng ứng dụng cao, thuộc nhiều lĩnh vực khác nhau như: Trồng trọt, chăn nuôi, thủy sản, bảo vệ môi trường, cơ khí nông nghiệp, chế biến nông sản, ngành nghề nông thôn ... Đa số các công trình đều có ý tưởng xuất phát từ thực tế, từ những trăn trở của người nông dân, sau khi hoàn thành lại quay trở lại phục vụ sản xuất và đời sống của chính họ. Ban Tổ chức đã chọn ra 16 giải pháp xuất sắc nhất trong tổng số 62 giải pháp gửi về từ các tỉnh, thành hội để trao giải và tôn vinh lần này.

Diễn hình như giải pháp sáng tạo “Công nghệ HUD và máy xử lý rác thải ở địa phương” của tác giả Ngô Thái Nguyên, nông dân huyện Tĩnh Gia, tỉnh Thanh Hóa đã giành giải nhất. Theo đánh giá của giới chuyên môn Anh Ngô Thái Nguyên đã sáng tạo trong việc chế tác bộ dao băm kép của máy. Bộ dao có 18 lưỡi dao chính bố trí ở bốn tầng băm gắn vào trục quay (có thể xoay thuận chiều hoặc ngược chiều kim đồng hồ) và 16 lưỡi dao gắn vào thành máy. Khi vận hành công nghệ này có thể xử lý, phân loại rác bằng động cơ, ít phải

dùng nhiệt đốt rác. Và cũng theo giới chuyên môn, máy xử lý rác thải của tác giả Ngô Thái Nguyên có nhiều ưu điểm như quy mô nhỏ, dễ vận hành, có khả năng phân loại, tinh chế rác để tái sử dụng làm phân vi sinh, nguyên liệu xây dựng. Công nghệ xử lý rác thải này thân thiện môi trường, phù hợp với nông thôn Việt Nam, có thể ứng dụng rộng rãi trong xây dựng nông thôn mới.

Các giải pháp sáng tạo được trao giải khác cũng được BTC đánh giá cao như giải nhì - Cải tiến máy thu hoạch cà phê của tác giả Đỗ Đức Quang, Đỗ Đức Sáng (216 Trường Chinh phường Trà Bá, thành phố Pleiku, tỉnh Gia Lai). Giải ba được trao cho 4 tác giả gồm: tác giả Trương Minh ở thôn Châu Me, xã Đức Phong, huyện Mộ Đức, tỉnh Quảng Ngãi với giải pháp “Mô hình xử lý rác thải khép kín”; tác giả Nguyễn Hữu ở 44 Mimosas, phường 10, TP Đà Lạt, tỉnh Lâm Đồng với giải pháp “Máy xới đất làm bồn cà phê”; tác giả Nguyễn Thanh Tuấn ở Thôn Thái Xuân, xã Tam Hiệp, huyện Núi Thành, tỉnh Quảng Nam với giải pháp “Quy trình chăm sóc, nuôi dưỡng nhông cát đạt hiệu quả”; tác giả Tô Quang Dân ở Thôn Đông Phú, xã Đông Phú, huyện Lục Nam, tỉnh Bắc Giang với giải pháp “Thuần hóa vịt trời thành vịt nhà”; và 10 giải khuyến khích dành cho 10 giải pháp khác. Theo đánh giá của Ban Chỉ đạo cuộc thi, các giải pháp, công trình

Chúc mừng năm mới 2015

nghiên cứu đều đáp ứng yêu cầu về tiêu chuẩn như: Không trùng với các giải pháp, mô hình, sản phẩm đã được công bố hoặc đã được áp dụng ở Việt Nam trước ngày nộp hồ sơ, mang lại lợi ích kinh tế - xã hội cao hơn so với các công trình tương tự đã biết trong nước, không gây ảnh hưởng xấu đến môi trường và xã hội, được áp dụng, thử nghiệm cho thấy tính hữu dụng...

Cuộc thi sáng tạo kỹ thuật của nhà nông toàn quốc được phát động từ năm 2004, được tổ chức 2 năm/lần nhằm khơi dậy phong trào sáng tạo kỹ thuật trong lao động sản xuất và đời sống của nông dân cả nước, góp phần đưa nhanh các tiến bộ khoa học kỹ thuật ứng dụng vào sản xuất nông nghiệp và nông thôn.

(TH theo baodientu.chinhphu.vn)

CÔNG NGHIỆP PHỤ TRỢ CẦN GIẢI PHÁP 'NHIỀU TRONG MỘT'

Phát triển công nghiệp phụ (hỗ) trợ có ý nghĩa vô cùng quan trọng cho quá trình công nghiệp hoá, hiện đại hoá của mỗi quốc gia, đặc biệt là ở những quốc gia đang phát triển. Làm thế nào để công nghiệp phụ trợ phát triển, theo Bộ trưởng Bộ Kế hoạch và Đầu tư Bùi Quang Vinh thì công nghiệp phụ trợ là vấn đề rất lớn của đất nước. Kinh nghiệm cho thấy, các nước thu hút được đầu tư nước ngoài nhiều và có nền kinh tế phát triển đều có nền công nghiệp phụ trợ

phát triển, và Bộ trưởng Bùi Quang Vinh kiến nghị một giải pháp “nhiều trong một” để phát triển ngành công nghiệp này.



Bộ trưởng Bộ Kế hoạch và Đầu tư Bùi Quang Vinh (Ảnh: Đức Thanh)

Theo quan điểm của Bộ trưởng Bùi Quang Vinh, công nghiệp phụ trợ, phát triển công nghiệp phụ trợ chính là phát triển doanh nghiệp vừa và nhỏ, doanh nghiệp tư nhân của Việt Nam. Nếu doanh nghiệp tư nhân được phát triển một cách mạnh mẽ ở Việt Nam thì nó không chỉ tạo ra động lực lớn cho đất nước, tạo ra nhiều công ăn việc làm, mà nó còn tạo ra một chuỗi giá trị gia tăng quan trọng để phục vụ cho những sản phẩm công nghiệp chính. Tham gia vào chuỗi giá trị gia tăng này để Việt Nam không phải chỉ đi nhập nguyên liệu về lắp ráp, gia công và nó sẽ tạo ra rất nhiều việc làm cho đất nước.

Trước đó, tham gia phiên chất vấn của Quốc hội, các đại biểu Trịnh Ngọc Phương (Tây Ninh), Tô Văn Tâm (tỉnh Kon Tum), đại biểu Đồng Hữu Mạo (Thừa Thiên Huế) đã chất vấn Bộ trưởng Bộ Công thương về

dành tỷ lệ nhất định cho doanh nghiệp hỗ trợ.

(Theo baodautu.vn)

NÔNG NGHIỆP VÀ NÔNG THÔN

CHU KỲ SINH SẢN VÀ CÁCH CHĂM SÓC ĐÊ SINH SẢN

Đê là loài động vật ăn tạp, dễ nuôi, khả năng kháng bệnh cao, chính nhờ những đặc tính đó mà một số hộ dân trong tỉnh đã mạnh dạn đầu tư và thoát nghèo. Sau đây là những thông tin về chu kỳ sinh sản và cách chăm sóc đê cái sinh sản:

1. Phối giống cho đê

- Đối với đê cái nên cho phối giống lần đầu khi đê đạt tuổi và trọng lượng tối thiểu cần thiết như đê Bách Thảo thường phải 7-9 tháng tuổi khối lượng phải đạt 19-20 kg. Trong thực tế sản xuất áp dụng bằng cách bỏ qua 2 lần động dục đầu tiên của đê cái sau đó mới phối giống. Đối với đê cái đang sinh sản, thường sau khi đẻ 1,5-2 tháng đê đã phục hồi sức khỏe mới cho phối giống lại

- Tuyệt đối không cho đê đực giống phối với đê cái có quan hệ là anh chị em ruột hoặc là con cháu của đê đực giống đó.

- Chu kỳ động dục của đê là 19-21 ngày, động dục kéo dài 1-3 ngày, khi động dục âm hộ hơi sưng đỏ hồng, chảy dịch nhờn, kêu la bỏ ăn, nhảy lên lưng con khác, nếu đang tiết sữa thì giảm sữa đột ngột. Sau khi phát

vấn đề công nghiệp phụ trợ, tại sao Việt Nam sau nhiều năm phát triển công nghiệp phụ trợ đến nay vẫn không thể đáp ứng được những yêu cầu tối thiểu của các nhà sản xuất, các tập đoàn nước ngoài đến đầu tư tại Việt Nam về công nghiệp phụ trợ. Trả lời ý kiến chất vấn của các đại biểu, Bộ trưởng Vũ Huy Hoàng thừa nhận: thời gian qua, công nghiệp hỗ trợ có nhiều vấn đề. Tuy đã có chế độ chính sách nhưng chưa đầy đủ và cấp độ pháp lý còn hạn chế nên chưa tạo điều kiện cho công nghiệp hỗ trợ phát triển.

Về vấn đề phát triển công nghiệp phụ trợ, Bộ trưởng Vũ Huy Hoàng cho biết: Giải pháp đầu tiên là hoàn thiện khuôn khổ pháp lý cho phát triển công nghiệp phụ trợ, bên cạnh đó đề xuất Quốc hội thông qua luật về ưu đãi thuế thu nhập doanh nghiệp với doanh nghiệp phụ trợ.

Bên cạnh đó, Bộ Công Thương đã trình chính phủ một số giải pháp khác gồm: có quỹ tăng cường hỗ trợ ban đầu cho DN khởi nghiệp tham gia công nghiệp phụ trợ gồm hỗ trợ khởi nghiệp, hỗ trợ vay để mua công nghệ, mở rộng sản xuất; kiến nghị thành lập trung tâm hỗ trợ cho doanh nghiệp hỗ trợ gồm các phòng thí nghiệm, kiểm định, thiết kế tạo khuôn mẫu phi lợi nhuận; đề nghị Chính phủ tạo điều kiện hơn cho doanh nghiệp hỗ trợ trong tiếp cận thị trường, đào tạo công nhân, cán bộ; đối với các dự án ODA, có thể

hiện được triệu chứng dê động dục bằng cách quan sát theo dõi hoặc sử dụng đực đeo bao dương vật phát hiện thì sau 18-36 giờ cho dê giao phối là thích hợp. Trong sản xuất thường khi phát hiện dê động dục ngày hôm nay thì sáng sớm hôm sau cho giao phối 2 lần buổi sáng, chiều.

- Phải có sổ theo dõi phối giống để ghi chép ngày phối, kết quả phối giống và dự định ngày dê đẻ để đỡ dê cho đẻ.

2. Dê cái mang thai

Sau khi phối giống theo dõi nếu đến chu kỳ động dục bình thường (21 - 23 ngày) mà không thấy dê động dục trở lại là có thể dê đã thụ thai. Thời gian mang thai của dê trung bình là 150 ngày (biến động từ 145- 157 ngày) vì vậy phải chuẩn bị đỡ đẻ cho dê trước 140 ngày.

Khi dê có chửa, nhu cầu dinh dưỡng của dê tăng dần lên đặc biệt ở 2 tháng cuối cùng dê cái chịu kiểm ăn hơn, phạm ăn hơn bình thường, biểu hiện ở thể trạng bên ngoài là lông mượt và tăng cân. Cần đáp ứng đủ số lượng và chất lượng thức ăn để dê nuôi thai tốt và có nhiều sữa sau khi sinh.

Đối với dê đang cho sữa, thì tuổi thai càng lớn, lượng sữa của dê mẹ khai thác càng giảm để bào thai phát triển tốt và tránh được sản lượng sữa giảm ở các chu kỳ sau.

3. Dê đẻ

- Dê sắp đẻ nên nhốt riêng từng con ở chuồng đã được vệ sinh.

- Trước khi đẻ 5-10 ngày nên giảm bớt thức ăn tinh ở những dê cái có năng suất sữa cao để tránh viêm vú, sót sữa.

- Có người trực dê đẻ, chuẩn bị cũi, lót ổ nằm cho dê con sau khi sinh và các loại dụng cụ như cùn iốt, giẻ lau, kéo, chỉ để cắt rốn cho dê sơ sinh.

- Dê sắp đẻ có những biểu hiện: Dê khó chịu, đi đái luôn, bầu vú và âm hộ sưng đỏ, bụng sa, bầu vú căng. ở âm hộ có dịch đặc chảy thành dòng và xuất hiện bọc nước ối là dê sắp đẻ. Khi nước ối vỡ ra là dê đẻ. Bình thường thai sẽ được đẩy ra từ từ theo nhịp rặn của dê mẹ. Thường dê đẻ từ 1 - 4 giờ tùy theo số lượng thai và vị trí thai.

- Nếu dê con đang ra mà bị kẹt, khó đẻ, dê mẹ thường kêu la, cần hỗ trợ bằng cách đưa tay đã sát trùng vào đẩy thai theo chiều thuận, khi lòi thai ra cần cẩn thận, hai lay nắm phần thân phía ngoài kéo nhẹ ra theo nhịp rặn của dê mẹ. Điều quan trọng trước khi can thiệp là xác định đúng vị trí ngôi thai hiện tại.

- Khi dê con ra được ngoài, dê mẹ tự liếm con, song vẫn phải lấy khăn sạch, mềm, khô lau hết nhớt từ miệng, mũi, tai, mình, 4 chân của dê. Sau đó, vuốt sạch máu từ cuống rốn trở ra phía ngoài, dùng dây chỉ chắc thắt chặt cuống rốn cách bụng khoảng 3-4cm, dùng dao sắc hay kéo cắt cuống rốn phía ngoài 1-1,5 cm rồi sát trùng bằng cồn iốt 5% hoặc

dung dịch ôxy già. Sau khi để hết con (khoảng 30 phút đến 4 giờ) nhau ra, không để dê mẹ ăn nhau. Trường hợp để khó hoặc sau để 4 giờ mà nhau vẫn chưa ra thì mời Bác sĩ thú y can thiệp. Dê mẹ đẻ xong cho uống nước ấm có pha muối 0,5% hoặc nước đường 5 - 10%. Hàng ngày cho dê mẹ ăn thức ăn thô, xanh non, thức ăn tinh chất lượng tốt theo khẩu phần xác định. Không cho dê mẹ ăn quá nhiều thức ăn tinh và củ quả để tránh dê bị chướng bụng đầy hơi.

- Sau đó, rửa sạch bầu vú và âm hộ, vệ sinh khô sạch nơi dê vừa đẻ. Trường hợp nếu dê mẹ sưng nạm sữa thì chườm nước nóng và vắt sữa cho khô tắc các tia sữa.

(Theo khoa hoc chon han ong.com)

KỸ THUẬT TRỒNG HOA HƯỚNG DƯƠNG TRONG CHẬU

Hoa hướng dương là loài hoa được ưa chuộng nhiều nhất trong dịp lễ tết do vẻ đẹp rực rỡ, ấn tượng của từng bông hoa, cho dù vậy kỹ thuật trồng hoa lại không hề khó. Hoa hướng dương là loài cây cảnh biểu hiện sự kiêu kỳ, sức mạnh, lòng trung thực, trung thành. Đặc biệt hoa hướng dương là biểu tượng của một thế giới không có vũ khí hạt nhân. Sau đây là kỹ thuật để chăm sóc và trồng.

1. Chọn giống hoa

Chọn một giống hoa hướng dương tùy thuộc vào việc người trồng muốn trồng những cây hướng dương lớn

khoảng 3 m hay loại trung bình từ 1,8 m đến 3 m hoặc các loại hướng dương loại nhỏ.



2. Điều kiện thời tiết

Người trồng hoa cần quan sát điều kiện thời tiết để chắc chắn rằng đã qua mùa sương giá thì mới gieo hạt hướng dương. Nhiệt độ này nằm thích hợp cho hoa khoảng 12⁰C, cây non chịu nhiệt độ dưới -5⁰C.

3. Kỹ thuật trồng hoa

Đổ đất trồng hữu cơ đầy 3/4 chậu ươm cây giống. Loại chậu ươm cây giống sinh học được làm từ xơ dừa đặc biệt hữu ích, bởi vì chúng có khả năng tự phân hủy khi gặp đất. Do đó, bạn có thể trồng thẳng chậu cây giống sau khi nảy mầm xuống đất hoặc vào chậu cảnh. Gieo hạt giống hoa hướng dương, chú ý mỗi chậu chỉ gieo một hạt. Lấy tay ấn nhẹ hạt hướng dương khuất dưới bề mặt đất hoặc có thể phủ thêm khoảng 2 cm đất trồng bên trên. Hạt giống hoa hướng dương có thể gieo trực tiếp trong vườn hoặc chậu nhưng ươm cây con thì khả năng thành công cao hơn và cây cũng khỏe mạnh hơn. Một khi hạt giống nảy mầm, người trồng hoa nên tưới nước thật đều

đạn. Thời điểm tốt nhất để ươm mầm hoa hướng dương là cuối mùa xuân và đầu mùa hè. Nếu gieo hạt quá sớm thì phải trồng hoa trong nhà vì hướng dương không chịu được sương và giá lạnh.

4. Cách chăm sóc

Kích thích sự phát triển tối đa của hướng dương bằng cách giữ ẩm đất và bón phân hai tuần một lần.

Bất các loại sâu bệnh như sâu bướm và một trong suốt quá trình phát triển của cây, đồng thời ngắt những lá úa. Thường xuyên bón phân NPK, phân bón lá giúp cây sinh trưởng tốt nhất. Kiểm soát cỏ dại, diệt nấm mốc, vi khuẩn bằng các loại thuốc bảo vệ thực vật khi thấy các dấu hiệu bất thường trên cây.

(Theo khoaoc.tv)

LỰA CHỌN VÀ CHĂM SÓC HOA TRONG NGÀY TẾT

Cứ dịp xuân về, mọi người đều muốn làm đẹp cho căn nhà mình bằng những chậu hoa đầy màu sắc. Sau đây là những gợi ý trong việc lựa chọn và chăm sóc hoa trong ngày tết.

Cách bảo quản và chăm sóc cây

Khi đã có trong nhà một chậu hoa (hay một bó hoa) đều cần phải được bảo quản và chăm sóc kỹ lưỡng mới có thể để được từ 4-10 ngày.

Đối với những gốc mai được cắm trong bình lớn, nên châm nước thường xuyên vào bình. Vì mỗi lần cho thêm nước như vậy là mỗi lần

cung cấp dinh dưỡng cho cây. Hiện nay trên thị trường có bán một số loại thuốc bảo quản khá tốt dạng viên hoặc bột để rắc thêm vào bình mai hay đào. Cây mai hoặc đào thường thích hợp với những người đứng tuổi thì những loại hoa như hồng, thược dược, cúc lại rất thích hợp với những bạn trẻ. Khi mua về chúng ta nên tưới nhẹ bằng bình xịt hay ngâm nước rồi phun lên lá, nếu tưới quá nhiều sẽ dễ bị ung thối gốc.

Ngoài việc tưới nước thường xuyên, cũng nên đưa cây để ngoài trời ban đêm để hứng những giọt sương đêm. Trong thời buổi hiện đại, các vật dụng gia đình như máy lạnh, tủ lạnh, ti vi... rất nhiều trong gia đình. Bạn nên chú ý không nên đặt những chậu hoa gần những vật dụng này, vì chúng sẽ là tác nhân tỏa nhiệt độ cao làm cho cành hoa héo khô.

Biết cách lựa chọn cũng rất quan trọng

Hoa để chưng tết nên để từ 4 đến 10 ngày, vì vậy nên tránh mua những chậu hoa có vẻ nở tung, mà hãy chọn chậu nào có nhiều nụ, về nhà đúng ngày tết hoa nở là vừa. Và một điều tối kỵ là những chậu hoa có lá vàng, vì cây đó đã hư gốc. Ngoài ra khi mua hoa bó như lay ơn, hồng... thì cũng nên chú ý đến thân của hoa. Vì người bán thường mua hoa ở nơi xa về nên thân cây hay bị gãy, họ sẽ luồn dây kẽm vào trong. Chọn một chậu hoa cũng rất quan trọng ở màu sắc, nên chú ý căn nhà của bạn màu

gì để chọn hoa cho thích hợp. Những người am hiểu thường khuyên nên mua những màu hoa tương phản với ngôi nhà. Chẳng hạn ngôi nhà màu thẫm thì nên mua hoa màu sáng ngược lại màu sáng thì nên mua màu tối một chút.

(Theo baobinhthuan.com.vn)

NÂNG CAO KHẢ NĂNG CẠNH TRANH CHĂN NUÔI NÔNG HỘ

Chăn nuôi nông hộ là mắt xích quan trọng trong cấu trúc ngành chăn nuôi khi cung cấp 2/3 số lượng thực phẩm ra thị trường. Tuy nhiên thực tế cho thấy, ngoài việc phụ thuộc nhập khẩu con giống, chịu ảnh hưởng bởi thiên tai, dịch bệnh... khó khăn lớn nhất hiện nay của mắt xích này là chi phí thức ăn tăng cao và thiếu vốn sản xuất.



Những nghiên cứu về ngành chăn nuôi thời gian qua, mặc dù giá nguyên liệu thức ăn chăn nuôi ổn định, sản lượng thức ăn chăn nuôi nội địa tăng, thuế giá trị gia tăng đã được bãi bỏ, nhưng giá thức ăn chăn nuôi trên thị trường luôn tăng, gây khó khăn cho người chăn nuôi.

Trong giai đoạn từ năm 2000 đến 2012, tổng sản lượng thịt gia súc, gia cầm tăng khoảng 2 lần rưỡi, với tổng giá trị đạt khoảng 10 tỷ USD vào năm 2012, chiếm gần 27% tổng giá trị ngành nông nghiệp. Tuy nhiên, chi phí thức ăn chăn nuôi hiện chiếm khoảng 2/3 tổng giá trị thị trường chăn nuôi: Năm 2012 là gần 7 tỷ USD; con số này trong năm ngoái là 7 tỷ 600 triệu USD.

Minh bạch hệ thống thông tin tới nông hộ

Ông Nguyễn Văn Giáp, Giám đốc Trung tâm Chính sách và Phát triển nông nghiệp nông thôn miền Nam, Trưởng nhóm nghiên cứu đề tài “Cấu trúc ngành chăn nuôi và lợi ích của người sản xuất nhỏ” của Liên minh Nông nghiệp phân tích: “Khi rà soát chính sách hiện hành trong ngành chăn nuôi thì không có tác động trực tiếp hỗ trợ đến ngành chăn nuôi nhỏ, chủ yếu là tập trung vào thúc đẩy quá trình chuyển đổi chăn nuôi quy mô lớn, quy mô công nghiệp dẫn đến “khoảng trống” giữa các chính sách hiện hành và người chăn nuôi nhỏ lẻ. Mặc dù đây là đối tượng có vị trí quan trọng trong chuỗi giá trị khi cung cấp đến gần 70% nhu cầu thực phẩm trên thị trường”.

Theo Bộ NN&PTNT, cả nước hiện có gần 12 triệu nông hộ tham gia chăn nuôi, trong đó 7 triệu 500 nghìn hộ chăn nuôi gia cầm và hơn 4 triệu hộ chăn nuôi lợn.

Đây là lĩnh vực giải quyết sinh kế cho hàng triệu lao động. Với vai trò là ngành sản xuất chính trong lĩnh vực nông nghiệp, đóng góp tích cực sự chuyên dịch cơ cấu nông nghiệp và kinh tế nông thôn, song những khó khăn liên tiếp về thiên tai, dịch bệnh, thị trường, đầu tư... trong thời gian qua, khiến ngành chăn nuôi phát triển chưa tương xứng tiềm năng.

Các chuyên gia cho rằng, trong cấu trúc ngành chăn nuôi nói riêng và cấu trúc toàn ngành nông nghiệp nói chung, người nông dân là “mắt xích” quan trọng nhất trong chuỗi sản xuất song lại là chủ thể bị yếu thế, khi lợi nhuận thu được tỷ lệ nghịch với sản phẩm làm ra trong chuỗi giá trị.

Để đạt mục tiêu nâng tỷ trọng ngành chăn nuôi lên 20% vào năm 2020, trong ngành nông nghiệp đưa ra các giải pháp, như quy hoạch phát triển chăn nuôi theo vùng, nâng cao chất lượng con giống, thay đổi phương thức sản xuất và hình thành chuỗi giá trị ngành hàng.

Trong đề án này, Bộ NN&PTNT đã nhấn mạnh đến việc chuyển đổi chuyển từ chăn nuôi nhỏ lẻ, phân tán sang chăn nuôi trang trại, gia trại theo hướng nâng cao thu nhập của nông dân và phát triển nông nghiệp bền vững.

(Theo baodientu.chinhphu.vn)

**SỨC KHỎE
CHO MỌI NGƯỜI**

THỊT DÊ - BÀI THUỐC DÂN GIAN BỔ DƯỠNG, TRỊ BỆNH

Đê là loài vật ăn tạp, có bộ phận tiêu hoá và cơ quan sinh dục rất mạnh. Đê cái có thể đẻ hàng trăm lứa trong đời; mỗi lứa cả chục con. Thế nên, dân gian quan niệm đê là loại thức ăn tăng cường sức khoẻ; đặc biệt là khả năng tình dục.

1. Thịt dê Theo Hải Thượng Lãn Ông và Y học Tùng thư, thịt dê có vị ngọt, tính nóng, không độc. Thịt dê làm mạnh dương đạo, âm trung tiêu, an tâm thần. Nếu ăn liên tục 30 – 40 g/ngày các món ăn chế biến từ thịt dê, có thể khỏi gầy yếu, đau lưng, dương sự kém, khí huyết hư tổn, ra nhiều mồ hôi. Thịt dê thường được chế biến chưa chín hẳn (tái) với gừng hành, tỏi. Hải Thượng Lãn Ông khuyên ăn thịt dê tái với hành, tỏi và hẹ. Đây đều là những loại rau có tác dụng tiêu thực và làm ấm đơn điền - nơi xuất phát ba mạch quan trọng là xung mạch, nhâm mạch và đốc mạch và thông hai mạch xung nhâm. Riêng tỏi và hẹ có tác dụng làm làm mạnh thận khí, ăn cùng thịt dê có thể trị thận suy, đau lưng mỏi gối, dương sự kém.

2. Huyết dương tửu (rượu tiết dê). Tiết dê là thuốc bổ với điều kiện con dê không bị bệnh và đang tuổi lớn. Huyết dương tửu có thành phần: huyết dê, đại hồi, quế chi, gừng, xuyên khung, vô cam. Một bài thuốc khác giản dị hơn chỉ có tiết dê, đương quy, mật ong và rượu. Bài

thuốc thứ nhất có tác dụng hành khí hoạt huyết. Bài thuốc thứ hai chủ đích bổ máu.

3. Ngọc dương (tinh hoàn dê)
Chọn dê đực đang lớn, tránh dê đực già. Ngọc dương có tác dụng trị thận suy, liệt dương. Người ta thường dùng ngọc dương hấp rượu, ngâm rượu thuốc... Ngọc dương hấp rượu: Ngọc dương, thận, bộ sinh dục cắt miếng mỏng, ướp hành tỏi, ngũ vị hương, cho vào thổ (niêu đất) kê trên vải viên gạch nhỏ (trên đĩa), đổ rượu vào đĩa rồi đốt. Hơi nóng của rượu sẽ làm chín ngọc dương. Ngọc dương nấu lẫu: Nước lẫu hầm củ sen, hạt sen, củ súng. Khi nước sôi, nhúng tái ngọc dương, thận, tuý dê.

4. Cật dê (thận dê) có thể ăn và chế biến cật dê thành các món như cật heo. Tuy nhiên, cật dê thường được nướng hoặc hấp với hành tây (trung cách thủy). Các món ăn chế biến từ cật dê có tác dụng trị suy nhược, lãng tai, đổ mồ hôi.

5. Dạ dày dê Nhiều người cho rằng dạ dày dê rất mặn do loài vật này ăn tạp. Tuy nhiên, dạ dày dê hầm hoặc nấu cháo có thể trị tiêu hoá kém, buồn nôn sau bữa ăn. Lưu ý, người đau dạ dày và loét tá tràng không nên dùng món này.

6. Gan dê Gan dê luộc hoặc trung cách thủy có thể trị can phong, hư nhiệt, mờ mắt sau cơn bệnh.

7. Cao dê toàn tính làm thuốc bổ Lấy cả con dê lóc thịt, xay nhỏ, nấu nhừ xương trong nồi áp suất rồi

nghiên nát. Bộ lòng và tạng phủ làm sạch, băm vụn, sấy khô. Tất cả nghiền nhuyễn, trộn thêm tá dược, vê thành viên tễ, uống 5 - 10g/ngày.

(Theo hoiamthuc.vn)

LÀM GÌ ĐỂ CHỐNG STRESS TRONG NHỮNG NGÀY TẾT

Ngày Tết là những ngày vui, tuy nhiên, những cuộc thăm viếng, sum họp, tiệc tùng dễ khiến chúng ta hao tổn năng lượng nhiều hơn, đi lại nhiều hơn, ăn uống nhiều hơn. Dù không phải làm việc căng thẳng nhưng nhịp sinh học bị thay đổi và ăn uống quá độ đủ gây ra những stress có thể tạo nên những căn bệnh tiềm ẩn, nhất là ở những người cao tuổi. Một số lưu ý sau đây có thể giúp ngăn chặn hoặc giải tỏa những rối loạn do stress trong hoặc sau những ngày Tết.

Ăn uống điều độ

Đừng để bị động trước những lời mời mọc ăn uống trong các bữa tiệc. Hãy biết nói không trước những chuyện đi mà mình không thích, trước những món ăn mà mình dị ứng hoặc không phù hợp với điều kiện sức khỏe. Không nên ăn quá no và ăn nhiều chất béo, nhất là vào buổi tối. Vì ăn quá no, ăn nhiều thịt và chất béo dễ gây khó tiêu hoá và làm tăng khả năng stress.

Hãy giữ thông suốt 2 đường đại, tiểu tiện. Đi lại và ăn uống thất thường rất dễ gây ra bệnh táo bón, là một nguyên nhân dễ sinh nội nhiệt

có thể kích hoạt những cơn khí nghịch dẫn đến mất ngủ hoặc áp huyết tăng cao, nhất là ở những người già. Để khắc phục điều này, chúng ta nên ăn nhiều rau trong bữa ăn, ăn dặm thêm chuối, táo giữa buổi, nên tránh những chất kích thích như trà, cà phê, rượu.

Hãy ngủ đủ

Giấc ngủ cần thiết để điều hoà thân tâm và phục hồi sinh lực. Cổ thức trong khi đã mệt mỏi không chỉ làm tăng khả năng gây stress và gia tăng những nguy cơ về tim mạch, đột quỵ. Khi đi chuyên nên lợi dụng điều hoà hơi thở và thiếp đi trên xe, tàu để đầu óc được nghỉ ngơi, thư giãn và nạp lại năng lượng sinh học.

Sau thời gian nghỉ Tết, có thể có nhiều công việc tồn đọng đang chờ đợi bạn giải quyết. Đừng vội vã hoặc nôn nóng. Tâm lý vội vã chỉ làm tăng khả năng stress và giảm hiệu suất công việc dễ tạo ra những sản phẩm có lỗi, kém chất lượng. Hãy ghi lại những việc phải làm và phân loại theo thứ tự ưu tiên để giải quyết dần từng việc một. Dành thời gian để nghỉ ngơi, thư giãn xen kẽ giữa những thời điểm căng thẳng hoặc mệt mỏi, nhất là vào buổi trưa, dù chỉ 5 hay 10 phút mỗi lần.

Vận động thân thể

Đối với những người trẻ, cách đơn giản nhất để giải toả stress là hãy vận động mạnh bất cứ loại hình nào mà mình thích. Chỉ cần khoảng 10 phút vận động mạnh đủ giải phóng năng

lượng và làm điều hoà hoạt động nội tiết để giúp cân bằng tâm lý.



Đối với những người già hoặc người mắc bệnh tim mạch, vận động nhẹ, đi bộ, thực hành một vài động tác cơ giản tối đa của yoga hoặc hít sâu, thở ra chậm sẽ thích hợp hơn.

(Theo sokhcn.binhduong.gov.vn)

ĐỂ TRẺ VUI- KHỎE TRONG NHỮNG NGÀY TẾT

Đối với các bé, trong dịp Tết, việc thay đổi nề nếp ăn uống, vui chơi, ngủ nghỉ dễ ảnh hưởng đến sức khỏe. Các bậc cha mẹ cần lưu ý để con được vui chơi mà vẫn khỏe mạnh...

1. Đề phòng bệnh về da, hô hấp

Theo TS. Trần Văn Tiên - Phó Giám đốc Bệnh viện Da liễu TƯ, thời tiết vào dịp Tết thường hanh khô, độ ẩm hạ thấp khiến trẻ dễ phát bệnh viêm da cơ địa, mẩn ngứa. Các bé gái thường được bố mẹ, ông bà "làm đẹp" bằng cách trang điểm, đeo thêm trang sức khiến trẻ có nguy cơ viêm da tiếp xúc.

Để tránh viêm da ở trẻ, TS. Tiên khuyên phụ huynh cần đảm bảo vệ sinh cá nhân, vệ sinh ăn uống, môi trường nhà ở, cộng đồng; tắm rửa

cho trẻ nơi kín gió bằng nước đủ ấm, tắm nhẹ nhàng, không ngâm nước quá lâu. Bên cạnh đó, cha mẹ nên cho trẻ ăn uống điều độ, khoa học, đủ chất và đủ nước, bổ sung thêm rau xanh quả tươi để tăng cường các vitamin và các yếu tố vi lượng cần thiết cho sự tái tạo da của trẻ.

Cùng với các bệnh ngoài da, trẻ cũng cần được phòng tránh các bệnh về đường hô hấp trong những ngày Tết. Theo bác sĩ Cận Phú Nhuận, Trưởng khoa Khám bệnh - BV Nhi TƯ, khi thời tiết giao mùa, thất thường, ngày nắng, đêm lạnh rất dễ bùng phát bệnh hô hấp ở trẻ như viêm mũi, họng, viêm phế quản, hen, viêm phổi. Cha mẹ cần chú ý giữ ấm cho trẻ khi đi ra ngoài, nên che khẩu trang để tránh bụi và khí lạnh; choàng khăn cho trẻ, chú ý phần cổ, ngực, chân, tay.

2. Dinh dưỡng cho bé ngày Tết

Theo PGS.TS Nguyễn Thị Lâm - Phó Viện trưởng Viện Dinh dưỡng Quốc gia, ngày Tết khiến giờ giấc sinh hoạt gia đình thay đổi, các bà mẹ nên dành thời gian nhiều hơn đến chế độ ăn của trẻ.

Nhiều gia đình trong dịp Tết có truyền thống chế biến sẵn thức ăn để ăn dần trong nhiều ngày. Dù thức ăn đã nấu chín nhưng nếu để lâu vẫn có nguy cơ gây ngộ độc thức ăn. Do đó, trước khi cho trẻ dùng, cần hâm nóng lại tất cả đồ ăn; không để thực phẩm lưu trữ lâu ngày trong tủ lạnh, nên chế biến ngày nào ăn ngày đó.

Trong những ngày Tết, trẻ vận động và chạy nhảy nhiều, vấn đề nước uống cũng rất quan trọng, thiếu nước trẻ dễ táo bón. Cần tính đủ lượng cho các cháu trong ngày; thường những trẻ 1 tuổi thì đảm bảo nước uống (bao gồm cả nước canh, sữa) khoảng 1lít/ngày; đối với những trẻ lớn hơn, có thể từ 1-1,5lít/ngày. Nước có thể dùng nước lọc, nước canh, nước hoa quả, sữa... Hạn chế cho trẻ uống các loại nước ngọt, nước có ga, vì có thể khiến trẻ bị đầy hơi, ngang dạ, gây ức chế sự thèm ăn ở trẻ, có thể dẫn đến suy dinh dưỡng ngay trong ngày Tết.

Không nên cho trẻ được “thả lỏng” ăn vặt mà vẫn ăn đủ bữa như ngày thường. Hạn chế cho trẻ “tiện tay” ăn quá nhiều thực phẩm có nhiều chất béo, năng lượng như: bánh kẹo, mứt, giò chả, xúc xích, Lạp sườn, thịt đông, bánh chưng hay thức ăn có nhiều dầu mỡ... tránh nguy cơ béo phì trong và sau Tết. Rau câu, rau xanh, mồng tơi, rau đay, đọt rau lang, rau muống... là những loại rau rất tốt cho quá trình tiêu hóa. Để thay đổi cơ cấu thành phần bữa ăn, bố mẹ nên sử dụng thêm quả chín như cam, chuối, đu đủ, bưởi...

Một điều cần lưu tâm nữa, theo PGS. TS Lâm là ngày Tết, trẻ lớn tuổi có thể có sẵn tiền, bố mẹ nên kiểm soát chặt việc mua sắm của trẻ. Không nên cho trẻ mua tự do các thực phẩm trôi nổi trên thị trường.

(Theo giadinh.net.vn)

**KINH TẾ & THÔNG TIN
THỊ TRƯỜNG**

**MA TRẬN RƯỢU LẬU, RƯỢU
GIÁ DỊP CUỐI NĂM**

Năm hết Tết đến cũng là lúc thị trường rượu giả, rượu lậu “sôi động” làm đau đầu các cơ quan quản lý và cả người tiêu dùng. Theo đánh giá của cơ quan chức năng thì rượu nhập khẩu có thương hiệu nổi tiếng thường là các mặt hàng bị làm giả nhiều nhất.

Trong thời điểm cận Tết Nguyên đán, thị trường tiêu thụ rượu ngoại, rượu “tây” - rượu được gắn mác của nước ngoài sản xuất đã bùng phát. Sản phẩm rượu “tây” đang được bày bán tại các cửa hàng vào thời điểm hiện tại rất đa dạng về chủng loại, mẫu mã. Thực tế cũng cho thấy dù rượu “tây” luôn có giá đắt, song do nhu cầu sử dụng cũng như làm quà tặng bạn bè, người thân, nên mặt hàng này luôn bán chạy.



Bên cạnh đó, một số cơ sở kinh doanh còn chào bán các sản phẩm rượu “tây” không dán tem và cho rằng đây là hàng “xách tay” chính hiệu từ nước ngoài. Thực trạng này

đã kéo theo việc trên mạng Internet, mạng xã hội thời gian gần đây xuất hiện khá nhiều các nội dung quảng cáo đại loại như: “chuyên cung cấp rượu ngoại “xách tay”, “chỉ cần điện thoại theo số điện thoại 098582..... là có rượu “xách tay”. Còn người mua thì không biết thế nào mà lần.

Các “đầu nậu” vì tư lợi không ngần ngại cho “nhập” về các sản phẩm bia - rượu lậu, thậm chí còn sử dụng công nghệ để “ché” ra rượu giả gắn “tem nhập khẩu” cung cấp ra thị trường để trục lợi.

Cũng theo đại diện một số đơn vị Quản lý thị trường khi mua các sản phẩm rượu ngoại, người tiêu dùng nên lưu ý: cần cẩn trọng, tìm đến các cửa hàng có uy tín – nơi ủy quyền của nhà sản xuất; chọn mua các chai rượu đóng đầy, sát nắp chai; chọn rượu có tem nhỏ điền rõ nhà nhập khẩu, sản xuất, tem chống giả, kiểm tra nắp/ nút, kiểm tra đáy chai, màu rượu đậm, .. đặc biệt là một số thương hiệu có sử dụng tem chống giả dưới dạng tem vỡ dán ở cổ chai, không thể bóc tách và rất dễ cho người tiêu dùng kiểm tra, như Chivas, Martell, Royal Solute...

Do vậy, trước tình trạng bát nháo thị trường rượu bia hiện nay, cùng với việc các cơ quan chức năng cần tăng cường kiểm tra, xử lý nghiêm vi phạm, người tiêu dùng nên nhận thức rõ dịp cuối năm coi chừng rượu tây rôm và hệ lụy đi kèm.

(Tổng hợp)

CHỦ ĐỘNG BÌNH ỔN GIÁ DỊP TẾT ẤT MÙI 2015

Trong thời điểm Tết nguyên đán Ất mùi 2015, nhiều địa phương tích cực triển khai các biện pháp bình ổn giá thị trường để phục vụ tốt người dân trong kỳ nghỉ lễ truyền thống quan trọng này.

Tại Vĩnh Phúc

Tỉnh Vĩnh Phúc dự kiến sẽ tạm ứng cho các doanh nghiệp 53,919 tỷ đồng để tạo nguồn hàng tham gia bình ổn giá thị trường dịp trước, trong và sau Tết nguyên đán Ất Mùi 2015. Nguồn vốn này đáp ứng trung bình khoảng 15% so với nhu cầu tổng mức tiêu thụ 4 mặt hàng: thị gia súc, gia cầm, trứng gia cầm và dầu ăn trong từng tháng. UBND tỉnh cũng yêu cầu các doanh nghiệp tham gia chương trình bằng các nguồn vốn khác chủ động tăng mức dự trữ lượng hàng tối thiểu 10%, đảm bảo nâng tổng lượng hàng dự trữ đáp ứng khoảng 25% tổng mức tiêu thụ trên địa bàn.

Đồng Nai: 84 tỷ đồng hỗ trợ bình ổn giá dịp tết

Dịp Tết Nguyên đán Ất Mùi 2015 tới đây, tỉnh Đồng Nai sẽ thực hiện hỗ trợ giá 10 mặt hàng để tham gia bình ổn giá gồm: gạo, đường, dầu ăn, trứng, thịt heo, thịt gà, bột ngọt, nước chấm, thuốc tân dược, rau tươi.

Các doanh nghiệp tham gia chương trình bình ổn giá trong dịp tết có nhu cầu vay vốn để dự trữ hàng hóa sẽ được ngân sách tỉnh hỗ

trợ cho vay với lãi suất 0% thông qua Quỹ Đầu tư phát triển. Riêng các hợp tác xã có nhu cầu vay vốn dự trữ hàng hóa trả phí 0,2%/tháng.

Thời gian thực hiện chương trình từ tháng 11/2014 đến 28/2/2015 đối với mặt hàng thịt heo, thịt gà. Các mặt hàng khác từ tháng 1/2015 đến 28/2/2015. Tổng số tiền tính dự tính sẽ hỗ trợ các doanh nghiệp, hợp tác xã dự trữ hàng bình ổn giá cho dịp tết là 84 tỷ đồng.

Bình Thuận chủ động bình ổn thị trường dịp Tết Ất Mùi

Theo dự báo tổng mức lưu chuyển hàng hóa bán lẻ tại Bình Thuận trong tháng Tết Nguyên đán Ất Mùi năm 2015 tăng khoảng 20 - 25% so với các tháng trong năm, một số mặt hàng như thực phẩm tươi sống, chế biến, rau củ quả có thể tăng trên 20%. Để lượng hàng hóa lưu thông bảo đảm số lượng, chất lượng, giá cả ổn định, đáp ứng nhu cầu tiêu dùng, UBND tỉnh vừa ban hành Kế hoạch dự trữ hàng hóa thiết yếu bình ổn thị trường trước, trong và sau Tết Nguyên đán Ất Mùi 2015.

Thời gian thực hiện bình ổn giá được thực hiện trong 4 tháng, từ tháng 12/2014 đến tháng 3/2015. Với mức dự trữ hàng hóa bình ổn tăng từ 20-25% so với năm trước, thì nhu cầu vốn vay của các đơn vị tương ứng 55 tỷ đồng.

Tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu

UBND tỉnh Bà Rịa – Vũng Tàu ra Chi thị số 20/CT-UBND ngày

08/10/2014 về việc chuẩn bị hàng hóa, bình ổn thị trường phục vụ Tết Nguyên đán Ất Mùi năm 2015 trên địa bàn tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu. UBND tỉnh yêu cầu giám đốc các sở, thủ trưởng các ban, ngành và chủ tịch UBND các huyện, thành phố tiếp tục tập trung tháo gỡ những khó khăn, vướng mắc nhằm thúc đẩy hoạt động sản xuất, kinh doanh, bảo đảm cung ứng đủ và ổn định hàng hóa, dịch vụ cho nhu cầu thị trường.

Sở Công thương theo dõi sát diễn biến thị trường, cung cầu hàng hóa nhất là các mặt hàng thiết yếu như: gạo, xăng, dầu, đường, sữa, thực phẩm, thuốc chữa bệnh... để chủ động có phương án hoặc đề xuất UBND tỉnh có biện pháp ứng phó kịp thời nhằm ổn định thị trường trước, trong và sau Tết Nguyên đán Ất Mùi năm 2015. Đồng thời UBND tỉnh còn yêu cầu các ngành chức năng có phương án dự phòng để bảo đảm đủ điện cho sản xuất, sinh hoạt của nhân dân trong dịp cuối năm và Tết Nguyên đán.

Thực tế cho thấy việc tiếp tục triển khai chương trình bình ổn giá là hết sức cần thiết nhằm góp phần cân đối cung cầu hàng hóa, đáp ứng nhu cầu của nhân dân, nhất là mặt hàng thiết yếu có ảnh hưởng đến đời sống nhân dân trong dịp tết cổ truyền, góp phần kiềm chế lạm phát, thúc đẩy sản xuất, kinh doanh phát triển, đảm bảo an sinh xã hội trên địa bàn tỉnh.

(Tổng hợp)

BR-VT: 5 NĂM TRIỂN KHAI CUỘC VẬN ĐỘNG “NGƯỜI VIỆT NAM ƯU TIÊN DÙNG HÀNG VIỆT NAM”

Ban chỉ đạo Cuộc vận động “Người Việt Nam ưu tiên dùng hàng Việt Nam” tỉnh đã tổ chức hội nghị sơ kết 5 năm triển khai thực hiện cuộc vận động trong tháng 11/2014 và UBND tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu tặng bằng khen cho 15 tập thể và 15 cá nhân đã có thành tích xuất sắc trong cuộc vận động “Người Việt Nam ưu tiên dùng hàng Việt Nam” giai đoạn 2009-2014.

5 năm qua (2009-2014), Cuộc vận động “Người Việt Nam ưu tiên dùng hàng Việt Nam” đã được Mặt trận và các đoàn thể nhân dân trong tỉnh tổ chức triển khai thực hiện từ tỉnh xuống cơ sở. Đặc biệt, đi sâu tuyên truyền trong nhân dân, nhất là ở các vùng sâu, xa, vùng khó khăn và vùng có đông đồng bào dân tộc thiểu số. Hàng năm, Ban chỉ đạo cuộc vận động đã phát động “Tháng cao điểm” thực hiện cuộc vận động này vào các dịp Tết Nguyên đán với nhiều hình thức phong phú, đa dạng có sự tham gia của nhiều đối tượng, tạo được hiệu ứng lan tỏa, thúc đẩy người dân ưu tiên dùng hàng Việt, đóng góp tích cực vào việc phát triển kinh tế - xã hội, nâng cao sức cạnh tranh của hàng hóa thương hiệu Việt Nam trên địa bàn tỉnh.

Thông qua cuộc vận động này các doanh nghiệp (DN) đã thiết lập thêm

các kênh bán hàng và hệ thống phân phối mới, đưa hàng hóa mang thương hiệu Việt tới tay người tiêu dùng. Đặc biệt trong chương trình đưa “hàng Việt về nông thôn” 5 năm, Trung tâm xúc tiến thương mại tỉnh đã phối hợp với các DN trên địa bàn tỉnh tổ chức 60 đợt đưa hàng Việt về nông thôn tại 232 điểm bán hàng trên địa bàn các huyện, thành phố, đạt tổng doanh thu gần 47 tỷ đồng, giá trị khuyến mãi cho người tiêu dùng khoảng 7,6 tỷ đồng; thu hút gần 680 nghìn lượt khách.

Ông Nguyễn Hồng Lĩnh đánh giá cao những kết quả đạt được trong 5 năm triển khai cuộc vận động, biểu dương những nỗ lực của Ban chỉ đạo, Mặt trận Tổ quốc các cấp, các đoàn thể, sở, ngành và địa phương. Đồng thời, đề nghị Ban chỉ đạo cuộc vận động và các cơ quan liên quan tiếp tục thực hiện giải pháp đưa cuộc vận động ngày càng đi vào chiều sâu và có sức lan tỏa, sao cho mỗi người dân, mỗi gia đình, mỗi khu dân cư, DN đều tích cực tham gia.

(Theo baobariavungtau.com.vn)

VĂN HÓA-GIÁO DỤC

NĂM MÙI - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT LỊCH SỬ

Xuân Tân Múi năm 791- Phùng Hưng (người Đường Lâm – Sơn Tây) dấy binh đánh đuổi quân xâm lược nhà Đường, làm chủ đất nước,

nhân dân tôn là bố cái đại vương.

Kỷ Mùi năm 889 - Năm sinh Ngô Quyền, anh hùng dân tộc, lãnh đạo cuộc kháng chiến chống nam Hán năm 938, lập nhà Ngô mở đầu giai đoạn quốc gia độc lập.

Kỷ Mùi năm 1019 - Năm sinh anh hùng dân tộc Lý Thường Kiệt, giúp nhà Lý chỉ đạo kháng chiến, hai lần đánh đuổi quân xâm lược Tống ra khỏi bờ cõi (năm 1075 và 1077).

Át Mùi năm 1355 - Năm sinh Nguyễn Phi Khanh, đỗ Thái học sinh (Tiến sĩ) năm 19 tuổi, làm quan dưới thời nhà Hồ, là một danh sĩ nổi tiếng thời bấy giờ, còn để lại nhiều áng thơ văn trong tuyển tập văn học Việt Nam-ông là thân sinh anh hùng dân tộc Nguyễn Trãi.

Đinh Mùi năm 1427- Trần Chi Lăng-Xuong Giang (8-10 đến 3-11-1427) trận đánh quyết định của quân lam Sơn diệt Liễu Thăng ở Chi Lăng, vây thành Đông Quan (tức Thăng Long) buộc Tổng binh Vương Thông ra hàng, đập tan ý chí xâm lược của quân Minh, thừa nhận nền độc lập đất nước Việt Nam.

Đinh Mùi năm 1607- Lê Duy Kỳ, con trưởng vua Lê Kính Tông, sinh ngày 19 tháng 11 năm Đinh Mùi. Tháng 6 năm Kỷ Mùi 1619 được lập làm vua ở tuổi 12 tức Lê Thần Tông (mất 1662, thọ 56 tuổi).

Kỷ Mùi năm 1679- Năm sinh Phan Khiêm ích, nhà thơ quê xã Nhân Thắng (Gia Lương, Bắc Ninh) đỗ Thám hoa đời Lê Dụ Tôn, làm quan

Chúc mừng năm mới 2015

Lễ bộ thượng thư kiêm Đông các đại học sĩ, sau thăng đến chức Thái Tử (tể tướng).

Kỷ Mùi năm 1739- Năm sinh Hồ Sĩ Đống ở Thổ đôi trang tức làng Quỳnh Đôi (Quỳnh Lưu, Nghệ An), đậu Đình nguyên Hoàng giáp, làm quan dưới thời Lê Hiến Tông đến chức Thượng thư, tước Đốc quận công, ông là nhà thơ đồng thời là nhà sử học, còn hàng trăm bài thơ đi sứ lưu lại trong Dao đình sứ tập.

Tân Mùi năm 1751 - Năm sinh Phạm Huy Ích người xã Thu Hoạch, đỗ tiến sĩ, làm quan thời chúa Trịnh Sâm, sau cùng Ngô thời Nhậm phò tá Quang Trung, ông làm Chánh sứ sang nhà Thanh, ông để lại nhiều tác phẩm thơ văn nổi tiếng, nhất là bản dịch Tỳ bà hành của Bạch cư Di.

Kỷ Mùi năm 1799 - Năm sinh Nguyễn Thu, người làng Hương Khê (Nông công-Thanh hoá) đỗ cử nhân, làm quan đời vua Tự Đức, là nhà văn- nhà sử học, có tác phẩm nổi tiếng Lê Quý ký sự chép lịch sử thời cuối Lê.

Kỷ Mùi năm 1799- Năm mất công chúa Lê Ngọc Hân, con gái út vua Lê Hiến Tông (sinh 1770), năm 16 tuổi kết duyên với Nguyễn Huệ-Quang Trung trở thành bắc cung hoàng hậu.

Kỷ Mùi năm 1799- Năm sinh Nguyễn Văn Siêu, người làng Kim Lũ (Thanh Trì, Hà Nội), là một nhà thơ có nhiều tác phẩm nổi tiếng, đồng thời là một học giả uyên thâm, ông là bạn thân với Cao Bá Quát, hai

người nổi tiếng văn chương đương thời, được suy tôn là "thần Siêu, thánh Quát" mất 1872.

Quý Mùi năm 1823- Năm sinh Nguyễn Tư Giản, người làng Du Lâm (Tiền Sơn, Bắc Ninh), đỗ Hoàng Giáp năm 21 tuổi, làm quan đến chức Thượng thư Bộ lại dưới triều Tự Đức, ông mất năm 1890 để lại một sự nghiệp văn chương khá đồ sộ.

Ất Mùi năm 1835 - Năm sinh Nguyễn Khuyến ở làng Hoàng Xá (ý Yên, Nam Định), sau về sống ở quê nội làng Yên Đỗ (Bình Lục, Hà Nam), đỗ đầu ba khoa: Thi hương, thi hội, thi đình nên người ta gọi là Tam nguyên Yên Đỗ. ông mất năm 1910, đã để lại khoảng 300 bài thơ trong tập (Quê Sơn thi tập).

Ất Mùi năm 1835- Năm sinh Tôn Thất Thuyết dòng dõi Hoàng tộc làm quan đến Thượng thư Bộ binh đời Tự Đức, có tinh thần quật khởi.Nam 1885 phò vua Hàm Nghi rời khỏi kinh thành phát động phong trào Cần Vương chống Pháp (mất 1913 ở Long Châu).

Đinh Mùi năm 1847- Năm sinh Phan Đình Phùng ở làng Đông Thái, xã Châu Phong (Đức Thọ, Hà Tĩnh) đỗ tiến sĩ, làm quan đời Tự Đức. Vì chống cường quyền bị cách chức. Năm 1885 ông phò vua Hàm Nghi làm thủ lĩnh phong trào Cần Vương chống thực dân Pháp một cách oanh liệt ông cũng là một danh sĩ của đất nước Hồng lam văn hiến (mất năm ất mùi -1895).

Chúc mừng năm mới 2015

Tân Mùi năm 1871 - Năm sinh Hàm Nghi, nhà vua yêu nước. Năm 1885 hạ chiếu Cần Vương, phát động phong trào chống Pháp. Năm 1888 thất bại bị chính quyền thực dân Pháp đày đi Châu Phi (ông mất năm 1936) ở Pháp.

Quý Mùi năm 1883 Năm sinh hai nhà văn cận đại nổi tiếng: - Hoàng Tông Bí người làng Đông Ngọc (Từ Liêm-Hà Nội) đỗ Phó bảng, không làm quan, hoạt động trong tổ chức Đông kinh nghĩa thực, bị bắt giam ở Hoà Lò (mất 1939), ông làm báo Trung Bắc tân văn, viết nhiều kịch bản tuồng đề tài dân tộc yêu nước.

Phạm Duy Tôn, người làng Phượng Vũ (Thường Tín, Hà Tây) có trình độ tân học, từng cộng tác với nhiều tờ báo đầu thế kỷ 20, ông là cây bút văn xuôi có nhiều truyện ngắn nổi tiếng thời bấy giờ (mất 1924).

Ất Mùi năm 1895- Năm sinh Trần Tuấn Khải, bút hiệu Á Nam, người làng Quan Xán (Mỹ Lộc- Nam Định) là một nhà thơ yêu nước, có nhiều tác phẩm nổi tiếng từ đầu thế kỷ 20, gồm cả thơ và tiểu thuyết, dịch thuật (mất 1983).

Đinh Mùi năm 1907 - Thành lập Đông Kinh nghĩa thực. Những người sáng lập và chủ trì là các nhân sĩ yêu nước Lương Văn Can, ...

Đinh Mùi năm 1907 Là năm sinh hai chiến sĩ Cách mạng nổi tiếng Trường Chinh và Lê Duẩn, từng là Tổng bí thư Đảng Cộng sản VN.

Kỷ Mùi năm 1919- Có hai sự kiện lịch sử: - Ngày 20/4/1919:Tôn Đức Thắng, thủy thủ hải quân Pháp, tham gia cuộc binh biến ở Biển Đen, ủng hộ nước Nga Xô-viết mới thành lập. Ngày 16-6-1919: Nguyễn Tất Thành chính thức lấy tên Nguyễn ái Quốc gửi "Yêu sách 8 điểm" của nhân dân Việt Nam đến hội nghị Véc-xay.

Tân Mùi năm 1931- Năm này chúng ta kiến chính sách khủng bố trắng của đế quốc Pháp đã gây cho Cách mạng Việt Nam những tổn thất lớn: Ngày 19-4-1931 Đồng chí Trần Phú, Tổng bí thư Đảng cộng sản Đông Dương bị bắt đày đi Côn Đảo, đến 6-4-1931 thì đồng chí hy sinh trong tù.

Ngày 6-6-1931: Lãnh tụ Nguyễn ái Quốc bị đế quốc Anh bắt ở Hương Cảng và bị tòa án thực dân Pháp ở Đông Dương xử tử hình vắng mặt.

Ngày 20- 11 - 1931: Chiến sĩ cách mạng trẻ Lý Tự Trọng bị thực dân Pháp xử bắn ở Sài Gòn lúc mới mười bảy tuổi.

Quý Mùi năm 1943 - Thường vụ Trung ương Đảng họp thông qua đề Cương Văn hóa Việt Nam.

Ất Mùi năm 1955 - Sau khi quân đội viễn chinh Pháp rút khỏi Hải Phòng, ngày 16-5-1955 tức ngày 25-3 năm Tân Mùi, miền Bắc hoàn toàn giải phóng.

(Trích báo Sự kiện và nhân chứng)

**ĐẢM BẢO TRẬT TỰ, AN TOÀN
GIAO THÔNG DỊP TẾT**

Chúc mừng năm mới 2015

Phó Thủ tướng Nguyễn Xuân Phúc ký công điện về đảm bảo trật tự, an toàn giao thông trong dịp Tết Dương lịch, Tết Nguyên đán Ất Mùi và Lễ hội xuân 2015. Trong đó, yêu cầu các cơ quan chức năng, đơn vị vận tải, DN tăng cường năng lực vận tải, kiểm soát, xử lý vi phạm...

Theo công điện, để đảm bảo trật tự, an toàn giao, đáp ứng nhu cầu đi lại của nhân dân trong dịp Tết và các lễ hội Xuân 2015, Phó Thủ tướng Nguyễn Xuân Phúc đã yêu cầu, Bộ GTVT chỉ đạo các cơ quan, đơn vị, DN trực thuộc, các Sở GTVT địa phương có phương án tăng cường năng lực vận tải, đảm bảo an toàn kỹ thuật phương tiện, cải tiến phương thức bán vé bằng hình thức qua mạng, nâng cao chất lượng dịch vụ, tạo thuận lợi tối đa cho người dân đi lại trong dịp Tết Nguyên đán Ất Mùi.

Đồng thời lưu ý việc tăng cường kiểm soát, ngăn chặn kịp thời và xử lý nghiêm các hành vi vi phạm, tiêu cực trong hoạt động vận tải; xử lý dứt điểm tệ nạn chèn ép, sang nhượng hành khách, tăng giá vé và cước vận tải trái quy định. Chỉ đạo tổ chức vận chuyển, điều động, tăng cường phương tiện để phục vụ tốt nhu cầu đi lại của người dân, bảo đảm không có người dân nào không được về quê ăn Tết do không có tàu xe, đặc biệt là đối với các vùng sâu, vùng đồng bào dân tộc thiểu số, biên giới, hải đảo.

Theo LDO

HƯỚNG DẪN TUYÊN TRUYỀN KỶ NIỆM CÁC NGÀY LỄ LỚN TRONG NĂM 2015

Ban Tuyên giáo Trung ương vừa có văn bản số 138-HD/BTGTW hướng dẫn tuyên truyền kỷ niệm các ngày lễ lớn trong năm 2015.

Hoạt động tuyên truyền kỷ niệm được tập trung vào các ngày lễ lớn do Ban Tổ chức cấp quốc gia chủ trì, tổ chức; các ngày lễ lớn do bộ, ngành, tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương tổ chức; các ngày lễ tổ chức kỷ niệm ở quy mô ban, bộ, ngành, tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương và các ngày lễ quốc tế.

Các khẩu hiệu tuyên truyền: “Mừng đất nước đổi mới, mừng Đảng quang vinh, mừng xuân Ất Mùi 2015!”; “Niệt liệt chào mừng 85 năm Ngày thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam (3/2/1930-3/2/2015)!”; “Đảng Cộng sản Việt Nam - Người lãnh đạo, tổ chức mọi thắng lợi của cách mạng Việt Nam muôn năm!”; “Toàn Đảng, toàn quân ra sức thi đua thực hiện thắng lợi nhiệm vụ kinh tế-xã hội năm 2015!”; “Niệt liệt chào mừng đại hội đảng bộ các cấp tiến tới Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XII của Đảng!”; “Tinh thần Ngày Giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước 30/4 và Ngày Quốc tế lao động 1/5 bất diệt!”; “Niệt liệt chào mừng 40 năm Ngày giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước (30/4/1975-30/4/2015)!”;

(Theo bvhttdl.gov.vn)

CÔNG NGHỆ THÔNG TIN

5 THÓI QUEN CÔNG NGHỆ NÊN TỪ BỎ

Bảo mật đang là một trong những vấn đề quan trọng nhất đối với người dùng công nghệ ở thời điểm hiện tại. Việc chấp hành nghiêm túc về bảo mật thông tin cũng không quá khó như nhiều người vẫn nghĩ. Dưới đây là 5 điều cần sửa đổi để tăng cường khả năng bảo mật cho chính mình.

1. Sử dụng chung mật khẩu cho tất cả các tài khoản

Đây có thể nói là việc làm quen thuộc nhất của những người dùng Internet. Không những họ sử dụng mật khẩu quá đơn giản, họ còn sử dụng chung một loại mật khẩu cho tất cả các tài khoản của mình. Khi đó, nếu hacker đã chiếm được một tài khoản, chẳng bao lâu sau toàn bộ những tài khoản còn lại của bạn cũng sẽ bị khống chế.

Người dùng có thể thay đổi nhỏ những kí tự hoặc thêm số cho mỗi mật khẩu ở các tài khoản khác nhau sau đó sử dụng khả năng ghi nhớ hay đơn giản là một cuốn sổ nhỏ để ghi lại hành trình mật khẩu.

2. Không bao giờ đổi mật khẩu

Người dùng tạo cho mình được một mật khẩu vô cùng an toàn với lượng kí tự thật nhiều và cho rằng mình sẽ an toàn? Mặc dù vậy đây lại không phải là điều chính xác khi mà các hacker đang sử dụng ngày một

nhiều hơn các phần mềm tự động thử mật khẩu của người dùng. Những phần mềm này sẽ tốn một khoảng thời gian dài để thử nghiệm tất cả những kí tự có thể cho tới khi khớp với mật khẩu thật của người dùng.

3. Không sử dụng các biện pháp bảo mật 2 lớp

Các dịch vụ trực tuyến giờ đây đều hỗ trợ cho người dùng khả năng bảo mật 2 lớp. Những hình thức bảo mật này cho phép người dùng theo dõi bất kì thay đổi nào trong tài khoản của mình đồng thời để thay đổi được những tùy chỉnh bên trong tài khoản, người dùng buộc phải xác nhận qua mã bảo mật phụ được gửi.

4. Không đăng xuất tài khoản khỏi các thiết bị từng sử dụng

Khi phát hiện ra rằng chiếc điện thoại đã được đăng nhập vào tất cả các tài khoản Internet và chiếc điện thoại này đã được nhiều người khác nhau sử dụng chứ không chỉ riêng người chủ. Việc đầu tiên là đổi toàn bộ mật khẩu các tài khoản liên quan, sau đó đăng xuất tất cả những tài khoản trên chiếc điện thoại nói trên.

5. Không quét virus, sử dụng phần mềm bừa bãi

Nếu như máy đã bị nhiễm virus, cho dù có đổi mật khẩu bao nhiêu lần, hacker vẫn có cách để khống chế tài khoản.. Việc quan trọng hàng đầu chính là bảo đảm thiết bị hoàn toàn sạch sẽ, thêm vào đó, việc lựa chọn ứng dụng cũng cần hết sức cẩn thận.

(Theo Kenh14)

Chúc mừng năm mới 2015

TẠO THIỆP CHÚC MỪNG NĂM MỚI 2015 VỚI PAINT

Chuẩn bị một bức ảnh nền làm thiệp: Tải hình nền năm mới 2015.

Bước 1: Mở thư mục chứa ảnh nền làm thiệp chúc mừng năm mới, sau đó chuột phải vào bức ảnh -->Open With -->Paint.

Bước 2: Tại đây, chọn biểu tượng chữ **A** để viết lời chúc năm mới vào tấm thiệp. Sau khi chọn **A**, xuất hiện 1 vùng chọn để nhập chữ, nhập chữ muốn viết vào.

Bước 3: Sau khi nhập xong, có thể chọn **Font chữ**; kích thước, **định dạng chữ**; **màu sắc chữ** hoặc click vào **Edit Colors** để lựa chọn màu khác... cho đoạn chữ vừa nhập.

Bước 4: Lưu ảnh lại bằng cách click vào **File** -->**Save As**.

Bước 5: Một cửa sổ hiện ra, đặt tên cho ảnh tại ô **File Name**. Nhập định dạng bức ảnh tại ô **Save as type** (thường để định dạng .jpg). Sau đó nhấn **Save**.

(Theo vnexpress.net)

THÔNG TIN CHUYÊN GIA VÀ SẢN PHẨM CÔNG NGHỆ

HỆ THỐNG MÁY CANH TÁC VÀ THU HOẠCH CÂY SẴN

Trong khuôn khổ dự án sản xuất thử nghiệm mã số KC03.DA.15/11-15, TS Hà Đức Thái cùng các cộng sự thuộc Học viện Nông nghiệp Việt Nam đã nghiên cứu và chế tạo thành

công hệ thống máy canh tác và thu hoạch cây sắn. Các máy đều sử dụng nguồn động lực là máy kéo 4 bánh có công suất 80-100 sức ngựa.

Hệ thống gồm:



Máy liên hợp xới, phay có các thông số kỹ thuật: vận tốc làm việc 2,52 km/h; bề rộng làm việc 163,1 cm; năng suất làm việc thuần túy 0,41 ha/h; độ phay sâu 18,5 cm; độ xới sâu 30,7 cm; độ vùi lấp cỏ dại và tàn dư thực vật 97,9%.

Máy liên hợp cắt trồng hom sắn có các thông số: vận tốc làm việc 3,6 km/h; năng suất làm việc thuần túy 0,79 ha/h; khoảng cách hàng 110 cm; khoảng cách hom 70 cm; góc nghiêng của hom 42,6 độ.

Máy liên hợp xới, bón phân có các thông số: vận tốc làm việc 3,7 km/h; năng suất làm việc thuần túy 0,85 ha/h; khối lượng phân rải trên 1 m chiều dài 100,5 g/m; độ sâu xới 13,5 cm. Máy điều chỉnh được độ xới sâu, lượng phân bón, lượng đất vun vào luống theo yêu cầu nông học. Khi áp dụng máy giảm được 86% công lao động so với lao động thủ công.

Máy liên hợp đào, nhổ củ sắn có các thông số: vận tốc làm việc 3,2 km/h; năng suất làm việc thuần túy

0,35 ha/h; tỷ lệ hao tổn, hư hỏng củ thấp hơn và giảm 87% công lao động so với nhổ củ bằng lao động thủ công, giảm chi phí sản xuất 36%.

Hệ thống máy canh tác và thu hoạch cây sắn đã được thử nghiệm tại xã Sơn Lai, Nho Quan, Ninh Bình. Chi tiết, xin liên hệ: TS Hà Đức Thái; Tel: 01698296860, Email: hdthai51@gmail.com

(Theo khoa học & công nghệ VN)

MÁY RỬA BÁT BẰNG NĂNG LƯỢNG MẶT TRỜI

Thầy giáo Trần Đình Huân ở Kontum đã chế tạo ra chiếc máy rửa bát sử dụng nước đun nóng bằng năng lượng mặt trời, với chiếc máy rửa bát này đã lọt vào top 15 giải pháp kỹ thuật vào vòng thi chung khảo cuộc thi Sáng chế 2014.

Cấu tạo của máy gồm 4 bộ phận chính: hệ thống bình chứa nước nóng chạy bằng năng lượng mặt trời; vòi dẫn nước nóng có van đóng mở tự động, đồng hồ hẹn giờ và vòi phun; trục máy, giá đỡ bát đĩa; khung thân, vỏ máy.

Thầy Huân cho biết, chiếc máy hoạt động trên nguyên lý dùng sức đẩy của nguồn nước nóng như tuabin trong động cơ. Bát đĩa khi xếp vào giá quay trong máy, được tia nước với áp lực cao phun vào đúng vị trí. Nước nóng làm tan dầu mỡ và thức ăn bám vào, không cần sử dụng điện. Vì chiếc máy hoạt động dựa trên sức đẩy của nước nên trong trường hợp

không có nước nóng, các bà nội trợ vẫn có thể sử dụng nguồn nước nhiệt độ bình thường với nước tẩy rửa.

Kích thước máy rửa bát tương đương một chiếc máy giặt, vận hành hoàn toàn tự động theo chế độ hẹn giờ, từ 15 đến 20 phút cho mỗi lần rửa bát. Mỗi lần sử dụng, người dùng phải tráng thức ăn thừa trước khi xếp bát đĩa vào khung. Công suất tối đa cho một lần rửa là 30 chiếc bát đĩa cùng các dụng cụ khác như muôi, đũa và tiêu tốn 40 đến 50 lít nước cho mỗi lần rửa.

(Theo Vnexpress)

HỎI – ĐÁP

Hỏi: *Cách phân biệt rượu ngoại thật và giả.*

Đáp: sau đây là một số cách để nhận biết:

Mức rượu trong chai: Thông thường các loại rượu mạnh như Brandy, Cognac, Whisky... của các hãng trên thế giới được đóng chai tự động, do đó về mặt nguyên tắc, mức rượu bên trong các chai rất đều nhau. Các đối tượng làm hàng giả thường chỉ đóng bằng tay, vì vậy mức rượu bên trong chai thường không đều nhau. Khi quan sát một dãy rượu cùng nhãn hiệu trong cửa hàng, nếu thấy chai nào có mức rượu khác với chai còn lại thì ta có thể nghi vấn đó có thể chai giả.

Màu sắc trong chai: Khi quan sát một dãy chai rượu cùng một nhãn

hiệu trong cửa hàng ở cùng một góc ánh sáng chiếu vào, nếu thấy chai nào có màu sắc khác biệt so với những chai còn lại thì ta có thể nghi ngờ đó là hàng giả. Màu sắc có thể là nhạt hơn, sẫm hơn, hay có vẩn, váng đục... Tuy vậy, màu sắc khác biệt chưa hoàn toàn đủ yếu tố để khẳng định đó là giả, phải kiểm tra thêm các thông tin khác.

Kiểm tra nhãn rượu: Hầu hết những chai rượu giả trên thị trường đều sử dụng lại chai thật, nhãn thật, nhưng có thể trong quá trình tẩy rửa chai, nhãn thật bị trầy xước hoặc bị bong ra, do đó các đối tượng làm hàng giả đã in nhãn giả thay thế. Sự khác biệt lớn giữa nhãn thật và nhãn giả là nhãn giả không thể bắt chước được việc thực hiện in chữ nổi, màu ánh kim... đúng như hãng chính gốc.

Kiểm tra nắp nút: Thông thường các đối tượng làm hàng giả thường sử dụng lại nắp thật, hoặc nắp giả tuyệt đối. Nếu quan sát kỹ lưỡng, các nắp thật được sử dụng lại có thể còn lưu các vết xước nhỏ trong quá trình nạy nắp, còn màu sắc của nắp giả trông dai, đường rãnh của nắp giả trông không tinh tế và đều đặn như của nắp thật...

Kiểm tra đáy chai: Có một số loại rượu được làm giả bằng cách khoan một lỗ rất nhỏ, như sợi tóc dưới đáy chai để rút rượu thật ra và bơm rượu giả vào. Do đó khi mua nên quan sát thật kỹ dưới đáy chai, nếu có dấu vết lạ thì không nên mua. Các vết khoan

thường ở những chỗ khó thấy ví dụ: chính giữa vòng tròn của những chữ “A,O,B,.. hoặc những chỗ có vết tỉ sần trên chai khi sản xuất. Sau khi hút rượu ra, lỗ được dán thật kỹ bằng keo trong nên rất khó phát hiện.

Theo baonghean.vn

Mẹo vặt: *Sử dụng sữa dê để chế biến kem dưỡng trắng da*

Cần chuẩn bị những nguyên liệu sau: 1 cốc sữa dê tươi, một chén nhỏ gel lô hội, 10g sáp ong, 1 muỗng cà phê dầu cọ và 1 muỗng dầu vitamin E, 2 muỗng cà phê dầu bí ngô, 3 muỗng cà phê dầu hạnh nhân.

Cách thực hiện: Đầu tiên, hãy nấu chảy dầu cọ cùng với sáp ong dưới lửa nhỏ, khuấy nhẹ tay để sáp ong không bị cháy. Khi hỗn hợp trên đã hoàn toàn chảy ra, hãy cho hỗn hợp này vào một cái tô lớn. Sau đó cho dầu hạnh nhân, dầu bí ngô, tinh dầu vitamin E và sữa dê vào cái tô lớn chứa sáp ong và dầu cọ.

Hãy chú ý trộn đều hỗn hợp, cho đến khi nó trở nên đặc quánh. Kế đến, hãy để hỗn hợp kem dưỡng thể làm trắng da trên một lúc ở ngăn mát tủ lạnh. Sau đó, hãy tiếp tục cho gel lô hội vào tô đựng hỗn hợp. Tiếp tục trộn đều tay rồi bảo quản hỗn hợp bằng một chai thủy tinh. Nhớ đậy nắp kín để bảo quản trong tủ lạnh. Để hỗn hợp ở đó một đêm là sau đó đã có kem dưỡng trắng da hiệu quả, cho làn da mềm mịn.

(Theo giadinhonline.vn)